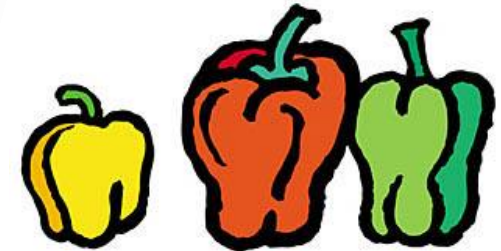
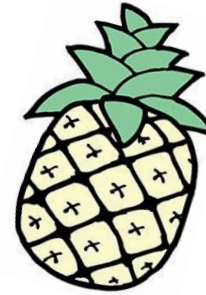
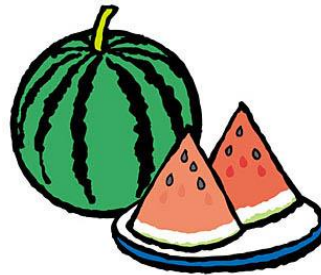
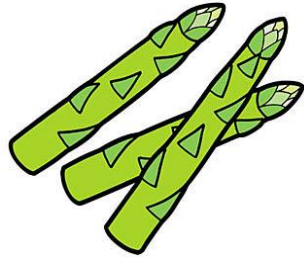


献立表



区分	05/12(日)	05/13(月)	05/14(火)	05/15(水)	05/16(木)	05/17(金)	05/18(土)
朝食	ロールパン 人参とくるみのサラダ 果物(セニョリーバナナ) マーメイド 牛乳	ごはん 厚焼き玉子 ぜんまい田舎煮 ふりかけ(梅かつお) みそ汁	菓子パン 野菜とベーコンのコンソメ煮 果物(オレンジ) 牛乳	ごはん 筑前煮 味付きめかぶ かけておいしい卵 みそ汁	クロワッサン ウイナー玉子巻き 果物(ハネジューメロン) 型抜きチーズ 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き ぜんまい田舎煮 ふりかけ(たらこ) みそ汁	食パン アスパラとしめじのソテー 果物(マンゴー) ブルーベリージャム 牛乳
昼食	ごはん 鶏肉の菜種衣 (アスパラの炒り煮) キャベツの梅肉和え みそ汁 ソファール元気ヨーグルト	鶏肉のトマトソースパスタ 大根とツナの和風サラダ 牛乳 レアチーズケーキ	ごはん 鮭のマヨネーズグラタン 海老ときゅうりの山椒風味サラダ けんちん汁 ヤクルト 果物(グレープフルーツ)	ポークカレー シーフードサラダ 牛乳 果物(すいか)	ごはん 豆腐と野菜の揚げだし 胡瓜と若布の酢味噌和え 豚汁 ヤクルト 果物(パイン)	塩やきそば 豆腐の中華サラダ 牛乳 牛乳プリン(いちご)	天津丼 ブロッコリーのかにあんかけ 中華スープ ソファール(ストロベリー)
夕食	ごはん ホタテクリームコロッケ 付け合せ はんぺんの玉子とし みそ汁	ごはん ゆで豚と温野菜のヨーグルトソース ふきとあさりの白煮 みそ汁	ごはん 鶏肉の味噌豆乳ソース (もやしの煮びたし) 里芋のたらこ和え みそ汁	ごはん 豚肉の柳川 キャベツの塩昆布サラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の辛子マヨネーズ焼き (大根の生姜酢) きゅうりのしらす和え みそ汁	ごはん 白身魚のソテー、醤油バターソース (パプリカのマリネ) えのきの和風サラダ コンソメスープ	ごはん 肉じゃが おぐらのなめ茸和え みそ汁
合計	E:1469kcal た:52.8g 脂:43.7g 塩:6.9g	E:1477kcal た:63.6g 脂:44.3g 塩:7.3g	E:1481kcal た:68.3g 脂:36.2g 塩:7.1g	E:1475kcal た:60.9g 脂:39.4g 塩:8.5g	E:1479kcal た:55.7g 脂:52.8g 塩:8g	E:1492kcal た:65.1g 脂:45.5g 塩:9.4g	E:1478kcal た:59.6g 脂:32.3g 塩:8.6g

E:エネルギー た:たんぱく質 脂:脂質 塩:食塩相当量