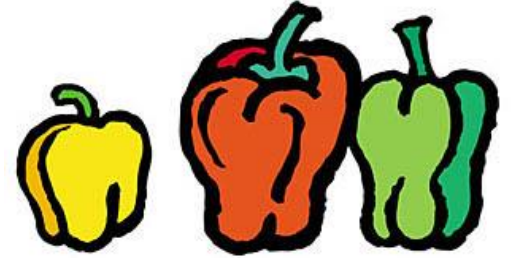
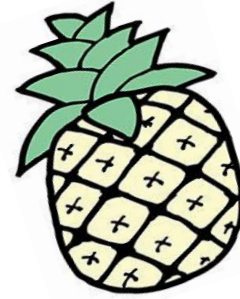
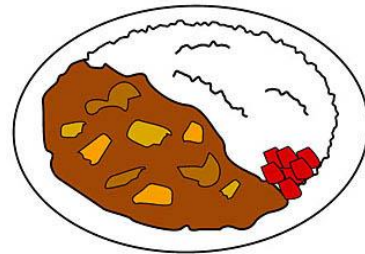


献立表



区分	06/02(日)	06/03(月)	06/04(火)	06/05(水)	06/06(木)	06/07(金)	06/08(土)
朝食	食パン ブロッコリーのマスタード風味 果物(バナナ) ブルーベリージャム 牛乳	ごはん こうや豆腐と海老の玉子どじ 卵の花 ふりかけ(梅かつお) みそ汁	菓子パン 野菜とベーコンのコンソメ煮 果物(みかん) 牛乳	ごはん かに入り卵蒸し 切り干し大根 ふりかけ(鮭) みそ汁	クロワッサン スペイン風バイクドエッグ 果物(オレンジ) 型抜きチーズ 牛乳	ごはん 玉子しんじょ オクラ和え ふりかけ(たらこ) みそ汁	ロールパン ジャーマンポテト 果物(マンゴー) ストロベリージャム 牛乳
昼食	ご飯 肉豆腐 チンゲン菜の磯辺和え みそ汁 ソフール(ストロベリー)	ミートスパゲティ 小エビのサラダ 牛乳 プリン	麻婆丼 大根のナムル 中華スープ ヤクルト 果物(グレープフルーツ)	ごはん キーマカレー キャベツサラダ 牛乳 果物(さくらんぼ)	鶏五目ご飯 焼き魚(鮭) ひじきの煮付け 豚汁 ヤクルト 果物(パイナップル)	肉うどん 切り干し大根の和え物 牛乳 野菜と果物のゼリー	中華丼 もやしとピーマンのナムル わかめの中華スープ ソフール元気ヨーグルト
夕食	ごはん 鶏の照り焼き (キャベツの梅肉和え) オクラの塩昆布和え みそ汁	ごはん 生姜焼き (付け合わせ) 大根の含め煮 みそ汁	ごはん 肉じゃが モロヘイヤのお浸し なめこ汁	ごはん 白身魚のトマト煮 チョップドサラダ コンソメスープ	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 小松菜とトマトの中華和え 中華スープ	ごはん 豚キムチ 青梗菜の春雨煮 わかめスープ	ごはん 煮込みハンバーグ きのこのマリネ 野菜の洋風スープ
合計	エ:1444kcal た:72.1g 脂:38g 塩:8.9g	エ:1487kcal た:69.7g 脂:34.9g 塩:9.1g	エ:1481kcal た:58g 脂:37.3g 塩:7.2g	エ:1454kcal た:55g 脂:33.3g 塩:7.9g	エ:1495kcal た:67.4g 脂:51.4g 塩:9.6g	エ:1486kcal た:68.4g 脂:37.2g 塩:15.8g	エ:1434kcal た:51.7g 脂:42.3g 塩:5.8g

エ:エネルギー た:たんぱく質 脂:脂質 塩:食塩相当量

