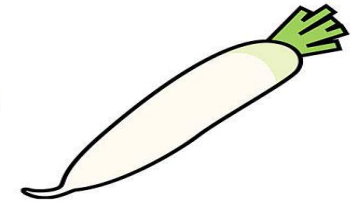
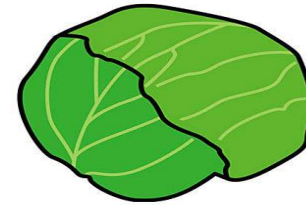
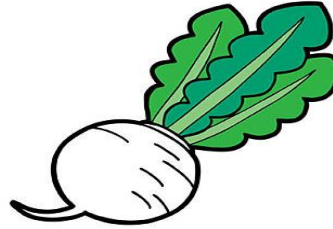
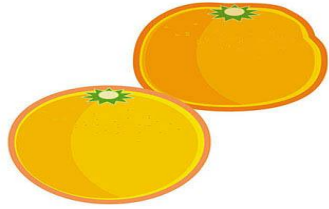


献立表



区分	02/24(月)	02/25(火)	02/26(水)	02/27(木)	02/28(金)	02/29(土)	03/01(日)
朝食	ごはん 玉子ロール ほうれん草の白和え ふりかけ(鮭) みそ汁	菓子パン スペイン風バイクドエッグ 果物(みかん) 牛乳	ごはん 肉団子 菜の花と人参の辛子和え ふりかけ(たらこ) みそ汁	クロワッサン ベーコンとポテトのクリーム煮 果物(パイン) 型抜きチーズ 牛乳	ごはん 越前玉子巻 五目豆 ふりかけ(梅かつお) みそ汁	ロールパン パンプキンサラダ 果物(マンゴー) マーマレードジャム 牛乳	食パン ポテトサラダ 果物(セネオリータバナナ) ストロベリージャム 牛乳
昼食	鴨南蛮そば 豚肉ともやしのサラダ、ポン酢掛け 牛乳 牛乳プリン	ごはん 鶏肉のバジル風味 Grill と野菜のソテー カコと大根のマリネサラダ クラムチャウダー ヤクルト 果物(オレンジ)	ハヤシライス コーンサラダ(サウザンドドレッシング) 牛乳 果物(伊予柑)	中華丼or麻婆丼 くらげとポイルキャベツの中華サラダ 実だくさん中華スープ ヤクルト 果物(グレープフルーツ)	焼きそば 白菜の梅風味サラダ 牛乳 レモンカスタードタルト	ごはん 肉ニラ炒め キャベツとわかめのチヨレギサラダ 実だくさん中華スープ ソファール (ストロベリー)	ごはん ポークビーンズ 千切りキャベツと鶏肉のレモン風味サラダ 実だくさんコンソメスープ ソファール元気ヨーグルト
夕食	ごはん 豚肉の中華味噌炒め (もやしの油炒め) 白菜の辛味和え 中華スープ	ごはん 白身魚の酒蒸し、野菜の南蛮ソース 大根の生姜風味和え みそ汁	ごはん 豚肉のカレーソテー (温野菜) ブロッコリーと海老のタルタルサラダ みそ汁	ごはん シュクルート風 あさりとキノコのサラダ コンソメスープ	ごはん おでん(焼き豆腐、巾着、大根、厚焼き玉子、人参) とろろ芋 みそ汁	ごはん 豆腐の揚げ出し(おろしだれ) (温野菜) 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁	ごはん 水餃子 大根のナムル 中華スープ
合計	E:1453kcal た:71.6g 脂:32.8g 塩:14.2g	E:1440kcal た:62g 脂:30.1g 塩:6.2g	E:1477kcal た:62.1g 脂:38.6g 塩:8.4g	E:1452kcal た:63.7g 脂:53.5g 塩:8.8g	E:1490kcal た:56.5g 脂:45.2g 塩:9.2g	E:1470kcal た:57.1g 脂:44.8g 塩:9.1g	E:1479kcal た:56.6g 脂:37.4g 塩:7.9g

E:エネルギー た:たんぱく質 脂:脂質 塩:食塩相当量

